



|   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Vererõhk riskigrupis*: pärilikkus (perekonnas esinenud varajane kõrgvererõhutõbi, südame- ja ajuinfarkt, diabeet, neeruhaigused, düslipideemia),<br>suitsetamine, stress, rasvumine.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kolesterool südame-versoonkonna haiguste riskigrupis**: diabeet, hüpertensioon, suitsetamine, päriik eelsoodumus (perekonnas isheemiatõbi<br>M< 55a, N< 65a), perekondlik hüperkolesteroleemia, rasvumine.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Veresuhkur riskigrupis***:kehamassi indeks >27, kõrge vererõhk, suguvõsas II tüüpi diabeet, düslipideemia,gestatsioonidiabeet, suure<br>sünnikaaluga laps.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Osteoporoosi kõrge riski grupp****:2 või rohkem järgnevatest: N >55 a, varane menopaus, perekondlik eelsoodumus, vähene füüsiline aktiivsus,<br>madal kehamassi indeks, suitsetamine, alkoholitarbimine, vähene kaltsiumi sisaldus toidus, kroonilised haigused (süsteemsed sidekoehaigused,<br>kroonilised maksa, peensoole, pankrease ja neerude haigused, endokriinhaigused), ravimid (GKS 7,5 mg enam kui 3 kuud) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |